ACTA N 53

FECHA: Bogotá, julio, 16 de 2025

HORA: 10:30 am - 11:00 a.m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9

TEMA: Actualización formato registro mensual derivación dietaría

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Refuerzo de conceptos
3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.
4. Compromisos

DESARROLLO:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el manual de dietas y la actualización del formato registro mensual derivación dietaría del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

2. Conceptos

Conceptos

Clasificación de dietas según sus calorías

Normo calórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.

Hipocalórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas quepresentan sobrepeso u obesidad.

Hipercalórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

Clasificación de dietas según modificación en su consistencia

Dieta semiblanda: Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.

Dieta blanda: Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.

Dieta Líquida completa: Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.

El Formato registro mensual derivación dietaría de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3, tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional, y el proceso de masticación y deglución de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Código
	PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA	Versión
	FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA FORMATO NO CONTROLADO	Fecha

MES: JULIO 2025 — SERVICIO SOCIAL:CENTRO INTEGRARTE ATENCION EXTERNA

No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	PARDO UMAÑA KAREN DANIELA	23	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA HIPOGRASA BLANDA		SIN SOPA, CUCHARA PEQUEÑA
2	MATEUS ACOSTA MARIA PAULA	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA BLANDA	LIQUIDOS ESPESOS	LIQUIDOS ESPESOS, PROTEINA Y TODAS LAS FRUTAS TIPO COMPOTA NO GRANOS
3	SUAREZ RIOS MARIA ANGELICA	32	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA BLANDA		
4	BEDOYA TORRES JUAN NICOLAS	25	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA BLANDA		SOPA EN POCILLO
5	BARBOSA CLAVIJO BRYAM STIVEN	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
6	CABALLERO PEREZ DANIEL CASSIN	31	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL		SIN IRRITANTES GASTRICOS NO SOPA, PROTEINA ENTERA
7	RAMIREZ ALARCON JUAN PABLO	22	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL		
8	ROBAYO CIFUENTES ESTEFANI	24	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA *HIPOGLUCIDA* NORMAL		HIPOGLUCIDA
9	VELASQUEZ QUIROGA LUISA ALEJANDRA	24	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA		
10	CALVACHE MARIA ALEJANDRA	30	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA		
11	TUTA FORERO NILSA DUFAY	46	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA		NO GRANOS ALTO FIBRA CUCHARA PEQUEÑA NO IRRITANTES NO SOPA NO PAN DESLACTOSADA
12	FELIPE ALEJANDRO BLANCO MÁRQUEZ	31	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA		
13	SANABRIA KEVIN JOHAN	28	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA		
14	ORTEGA CARILLO SARITH CAROLINA	28	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA		
15	HERRERA CADLERON HECTOR ANCIZAR	55	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA SEMIBLANDA		DESLACTOSADA CUCHARA PEQUEÑA

Página 1

16	SORIANO SEGURA JOSE ECCEHOMO	36	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA SEMIBLANDA		NO GRANOS DESLACTOSADA NO ACIDOS SIN DULCE NO GRANADILLA/ HIPOGRASA
17	BELTRAN PATINO MARIA SOFIA	23	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA SEMIBLANDA		
18	ESPINOSA ORTIZ SERGIO ENRRIQUE	50	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA SEMIBLANDA		ALTA EN FIBRA
19	MATEUS CASTANEDA DAVID ALEXANDER	23	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
20	COBOS PENA JENNY MARCELA	42	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
21	OLARTE SERRANO CAROLINA	27	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
22	POVEDA MARTINEZ JOHAN SEBASTIAN	21	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		
23	FONSECA CASALLAS MARIA PAZ	24	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		TODA LA FRUTA PICADA
24	FRANCO ARDILA JOJHAN STIDTH	35	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
25	VILLERO MARTINEZ KEIR DAVID	29	MAYOR DE 18 AÑOS	OBESIDAD	HIPOCALORICA NORMAL		NO CHOCOLATE, NO CAFÉ DESLACTOSADA NO REMOLAHCA NO FRESA FRUTA ENTERA,SIN IRRITANTES GASTRICOS, NO PAN, SIN DULCE.
26	ALMANZA SAIZ LAURA STEFANY	26	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
27	LAGUNA BELTRAN NURY MARCELA	39	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
28	CARDENAS SILVIA	28	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		CUCHARA PEQUEÑA
29	SIERRA MARTINEZ YEIMER OSWALDO	25	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
30	BUSTAMANTE CADENA KAREN MICHELLE	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA LIQUIDA COMPLETA		CUCHARA PEQUEÑA
31	CARREÑO TIQUE JULIAN DAVID	26	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		
32	PATIÑO MONDRAGON PAULA ANDREA	24	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		SOPA EN POCILLO PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA
33	TORRES TORRES SERGIO FRANCISCO	32	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA	LIQUIDOS ESPESOS	DESLACTOSADA/ LIQUIDOS ESPESOS

Página 2

34	GUTIERREZ PINZON KAREN SOFIA	23	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO CANELA NO GUAYABA
35	DIAZ RODRIGUEZ ALEXANDER	29	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO MANDARINA NO REMOLACHA
36	JAIME GONZALEZ JHON JAIRO	47	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO IRRITANTES GASTRICOS SIN LACTOSA ALTA FIBRA NO PRODUCTOS DE GAS NO GRANOS, REVOLVER SECO CON SOPA
37	RUDA TRIANA YUDI ALEJANDRA	29	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO SOPA PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA
38	ESPITIA JIMENEZ LAURA VALENTINA	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO GUAYABA JUGO EN VASO TIPO CHUPO SOPA EN POCILLO PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA
39	BAEZ GARCIA MAGDA JENNY	40	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA SEMIBLANDA		SOPA EN POCILLO
40	PALACIOS LOPEZ LINA MARINA	29	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	NORMOCALORICA SEMIBLANDA		NO GRANOS NO FRESA SOPA POCILLO
41	CARDENAS PALACIOS LAURA ISABEL	20	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA SEMIBLANDA		SOPA EN POCILLO CUCHARA PLASTICA NO CALDOS
42	PINILLA GARCIA DAVID CAMILO	24	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		FRUTA DURA EN TROZOS
43	HERNANDEZ SILVA NITAYOSARA	34	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		SERVIR PRIMERA
44	RODRIGUEZ CARDENAS OSCAR MAURICIO	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		TODA LA FRUTA PICADA, NO HUEVO, NO PAN, NO TOSTADAS
45	COJO VILLEGAS STIVEN FELIPE	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		
46	RUIZ TORRES JOSE RAFAEL	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		NO GRANOS DESLACTOSADA
47	PARRA CASTRO JUAN SEBASTIAN	25	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		NO PESCADO SIN LACTOSA NO IRRITANTES GASTRICOS
48	ARREDONDO RUEDA MIGUEL ANGEL	21	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
49	CHIZABA BARAJAS SANTIAGO	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
50	CONTRERAS DIAZ DIANA PAOLA	30	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA

Página 3
Página 4

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes.

4. Compromisos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de estas	Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9	

Anexos: - Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9.

Evidencia fotográfica:





Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Actualización y registro mensual de fichas 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAE-69 3. Fecha y hora: 16-07-2025 10:30-11:00am

4. Nombre responsable: Kimberly Ortega Rojas - Nutricionista 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Juventud

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Valentina Acosta Marentes	CC	1026301327	CIAE GRUPO 9	Técnica Ambiental	No Aplica	ciagrupo9subasga@gmail.com	3193231326	
2	Paula Jimenez Forero	CC	1018465547	CIAE Grupo 9	Fisioterapeuta	No aplica	Pjimenezf+@Gmail.com.	3233638520	
3	Marcela Pinto Cabrales	CC	52122158	CIAE Grupo 3	Terapeuta ocupacional	No Aplica	marcepinto@hotmail.com	3202981955	
4	Angie Paola Segura C.	CC	1077087731	CIAE Grupo 9	Trabajo social	No Aplica	angiesegura06@gmail.com	3228969804	
5	Jody Carolina Velasquez	CC	1019131656	CIAE grupo 9	Fonoaudiologa	No aplica	lcva970714@gmail.com	3214930154	
6	Carolina Martinez	CC	1032420745	CIAE 69	Aux. Administ	No aplica	Karamartinez@gmail.com	3158322353	
7	Clara Consuelo Herrera	CC	52341582	CIAE 69	Psicologo	No Aplica	cconsuelo2016@gmail.com	3203359370	
8	Johan Sebastian Alvendaño	CC	1023023054	CIAC 69	Tallerista	No Aplica	Jalvendaño17@gmail.com	3076733736	
9	Forero Paola Antonia Cristina	CC	1088172337	CIAE 69	Auxiliar de Enfermería	No aplica	foreropaolaantonia@gmail.com	3212641252	
10	Dons Bautista Silva	CC	23983975	CIAC 69	Auxiliar de Enfermería	No Aplica	dobsail2003@hotmail.com	3105840143	
11	Kevin Medina Villa	CC	1020240154	CIAE 69	Auxiliar de enfermería	No Aplica	kevinmedinavilla@gmail.com	3209796027	
12	Jidal David Ocaño Quintero	C.C.	1030598243	CIAE 69	Aux de Enfermería	No Aplica	david.ocaño_9109@hotmail.com	3232883406	
13	Yhon ARLEY ROMERO	C.C	1072 193 463	CIAE 69	Auxiliar de enfermería	No Aplica	20165726@gmail.com	3208351622	
14	Cindy Lorena Bocanegra	CC	1015111494	CIAE 69	Tallerista	No Aplica	Zikerda.fg@chotmail.com	3109289409	
15	Kimberly Ortega Rojas	CC	1098103772	CIAE 69	Nutricionista	No aplica	Kimberlykatherineortegarojas@gmail.com	3173049103	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos ahí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner